

100% HOLIDAYS
LE VERE VACANZE

NORVEGIA ISOLE LOFOTEN

LA STERMINATA
NATURA
DELL'ARTICO

WWW.100X100HOLIDAYS.COM





PAESAGGI MOZZAFIATO,
CON MONTAGNE MAESTOSE,
FIORDI PROFONDI, PICCOLI
VILLAGGI DI PESCATORI

An aerial photograph of a small, snow-covered island in the Lofoten archipelago. The island is densely packed with small, colorful houses, mostly in shades of red and yellow. The island is surrounded by a calm, dark blue fjord. In the background, towering, jagged mountains with steep, snow-dusted slopes rise from the water's edge. The sky is filled with soft, pinkish-orange clouds, suggesting a sunset or sunrise. The overall scene is one of a magical, remote, and beautiful winter landscape.

L'ARCIPELAGO DELLE ISOLE
LOFOTEN È UN LUOGO MAGICO,
UNO DEI PIÙ SUGGESTIVI
DI TUTTA LA SCANDINAVIA

An aerial photograph of a stunning coastal landscape. In the center is a large, calm body of water with a vibrant turquoise hue, likely due to the shallow, sandy bottom. The water is nestled between steep, rugged mountains with dark, rocky peaks. To the left, a small, isolated rock formation sits in the water. The foreground shows a steep, rocky slope covered in dense forest with trees displaying bright orange and yellow autumn foliage. A winding road follows the edge of the fjord, and a small, isolated building is visible in the lower right corner. The sky is filled with soft, colorful clouds, and the sun is low on the horizon, casting a warm, golden glow over the entire scene.

LA BELLEZZA DI QUESTO LUOGO
È SEMPLICEMENTE SBALORDITIVA



LA CACCIA ALL'AURORA BOREALE ...PREPARATEVI A VIVERE
QUESTO SPETTACOLARE FENOMENO NATURALE,
IN CUI LE ONDE COLORATE DANZANO NEL CIELO SCURO

L'AURORA BOREALE È UN FENOMENO NATURALE
CHE SI MANIFESTA COME UNO SPETTACOLO DI LUCI
NEL CIELO NOTTURNO, CAUSATO DALL'INTERAZIONE
DEL VENTO SOLARE CON L'ATMOSFERA TERRESTRE



An aerial photograph of a coastal town, likely in Norway, at night. The town is built on a peninsula and is illuminated by warm yellow lights from its buildings and streets. The town is surrounded by dark water, and several large ships are docked at the harbor. In the background, there are large, rugged mountains covered in snow, with some peaks illuminated by the low light of the setting or rising sun. The sky is a mix of orange and blue.

LE LOFOTEN SONO RINOMATE
PER LE LORO PRELIBATEZZE CULINARIE A BASE DI PESCE





LOFOTEN DA SCOPRIRE

Le isole Lofoten emergono dalle acque turbolente del Mare di Norvegia, molto a nord del Circolo polare artico. Questo avamposto di rara bellezza offre una natura selvaggia fatta di maestose montagne, fiordi profondi, colonie di uccelli marini, lunghe spiagge battute dalle onde e piccoli villaggi di pescatori. La bellezza di questo luogo è semplicemente sbalorditiva. Le Lofoten hanno ottenuto la certificazione di destinazione sostenibile, un marchio di qualità dato alle località che lavorano in modo sistematico per ridurre l'impatto negativo del turismo e accrescere gli effetti positivi. Se sei in cerca di esperienze indimenticabili nella natura le Lofoten di sicuro non ti deluderanno. Grazie al paesaggio così vario puoi praticare escursionismo, sci, pesca, gite in mare in gommoni e RIB o immersioni subacquee. Le Lofoten hanno un forte legame con l'era vichinga. Al Museo Vichingo Lofotr a Borg puoi vedere come vivevano i Vichinghi in una ricostruzione della casa lunga più grande che sia mai stata ritrovata di quell'epoca. Grazie alla calda Corrente del Golfo le Lofoten hanno un clima molto più mite rispetto ad altre parti del mondo alla stessa latitudine. Tra fine maggio e metà luglio puoi sperimentare il sole di mezzanotte, mentre l'aurora boreale si può vedere da settembre a metà aprile. La pesca è stata, ed è tuttora, il motivo per cui la gente ha vissuto qui, quindi questa regione è famosa per i suoi numerosi piccoli villaggi di pescatori. Soggiorna in una rorbu - una vecchia casetta di pescatori - e assaggia lo skrei, il merluzzo artico, e lo stoccafisso, il merluzzo essiccato. Il tempo sempre mutevole e le magnifiche condizioni di luce hanno ispirato molti artisti e li hanno attratti per decenni in questa regione.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Svolvær

E' la città più grande delle Lofoten, con una popolazione di circa 4.720 abitanti, la capitale dell'arcipelago ed il principale punto di approdo sia in aereo che via mare; di conseguenza è da qui che normalmente ha inizio un viaggio alla scoperta delle Lofoten. Svolvær è un luogo vivace da visitare, soprattutto nella zona del porto con i suoi numerosi ed eccellenti caffè, bar e ristoranti. Oltre ai negozi e alle gallerie, ci sono anche numerose attrazioni culturali che vale la pena visitare. In cima alla lista ci sono il Lofoten War Memorial Museum con le sue esposizioni relative all'occupazione bellica e il Magic Ice. Quest'ultimo è uno spazio unico in cui la vita delle Lofoten è illustrata da sculture di ghiaccio. Da non perdere anche il Centro degli artisti della Norvegia settentrionale, che presenta una varietà di opere d'arte in continua evoluzione e con diversi supporti. Se siete escursionisti o scalatori, visitate la famosa Capra di Svolvær (Svolværgeita): un insolito affioramento roccioso a due cime, visibile dal centro di Svolvær, offre una vista incredibile a chi è abbastanza coraggioso da eseguire il famoso "salto della capra". Questo audace salto di 1,5 metri non è certo per i deboli di cuore, ma non è insolito vedere qualche scalatore esperto che lo esegue.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Lofotr (Lofoten Viking Museum)

Il Museo vichingo di Lofotr (Lofotr Vikingmuseum) a Bøstad, sull'isola di Vestvågøy, è una visita obbligata nelle Lofoten. Il pezzo forte è la ricostruzione autentica della casa del capo tribù, lunga 272 piedi, il più grande edificio di epoca vichinga di cui si abbia notizia, che sorgeva sul sito intorno al 500 d.C. Questa eccellente avventura vichinga comprende un superbo cortometraggio sulla vita del capo tribù e della sua famiglia, oltre a visite guidate interpretative della casa e dei numerosi manufatti rinvenuti sul sito durante gli scavi archeologici. In seguito, si può scendere al lago adiacente per vedere le repliche delle navi vichinghe, tra cui un'imponente nave da guerra. Se visitate il sito in agosto, non perdetevi il Lofotr Viking Festival, che prevede rievocazioni e la possibilità di vedere queste navi vichinghe in mare. In loco si trovano un caffè e un negozio del museo.



Trollfjord

Dallo stretto di Raftsund, una stretta apertura rocciosa dà accesso al Trollfjord, una delle escursioni in barca più popolari delle Lofoten. Il fiordo è sovrastato dalle montagne innevate Higravtinder (1.191 metri) e Trolltinder (1.045 metri). Un'altra popolare gita di un giorno è quella in autobus da Svolvør a Stokmarknes e ritorno con il battello espresso.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Kabelvåg

Kabelvåg, un piccolo villaggio di pescatori su Austvågøy, è un luogo ideale per saperne di più sull'importanza della pesca nelle Lofoten. Iniziate dal Museo delle Lofoten (Lofotmuseet) con le sue esposizioni sulla vita nel 1800, tra cui la storia della pesca sulle isole, una collezione di barche di tipo nordico e le cabine originali dei pescatori. Anche l'Acquario delle Lofoten (Lofotakvariet) merita una visita. Questa popolare attrazione offre la possibilità di conoscere meglio la vita marina della zona, compresi pesci e mammiferi marini delle Lofoten. Infine, non dimenticate di visitare la Chiesa di Vågan, la più grande chiesa in legno a nord di Trondheim.



Å

Si può dire che tutte le strade portano ad Å, il punto più occidentale delle Lofoten. Oltre ai suoi panorami spettacolari, questo villaggio sull'isola di Moskenesøy ospita il Museo norvegese del villaggio dei pescatori (Norsk Fiskeværsmuseum). Le esposizioni comprendono una fucina funzionante e un forno in pietra, la tipica casa di un pescatore e le barche tradizionali, oltre a un negozio di souvenir con prodotti locali, tra cui l'olio di fegato di merluzzo prodotto proprio al museo. Visitate il Museo dello stoccafisso (Lofoten Tørrfiskmuseum), dedicato alla più famosa e millenaria esportazione delle Lofoten. Ricavato dagli abbondanti merluzzi che si riproducono nelle acque poco profonde delle Lofoten, lo stoccafisso si trova ovunque sulle isole, lasciato a stagionare durante i mesi più freddi su innumerevoli stenditoi, e costituisce la base di molti degli eccellenti piatti di pesce delle Lofoten.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Røst Island

Accessibile solo in barca, la straordinaria isola di Røst (Røstlandet), situata a circa 99 chilometri dalla terraferma, ospita una grande colonia di uccelli marini, tra cui circa tre milioni di pulcinella di mare. Grazie alla sua lontananza, le alte falesie dell'isola, denominate Vedøy, Storfjell, Stavøy e Nykan, ospitano molte specie rare, come il petrello maggiore e minore e il fulmaro. In totale, un quarto della popolazione norvegese di uccelli marini vive sull'isola, un fatto che rende il viaggio in barca da Røstland ancora più utile. A causa dell'abbondanza di fauna selvatica, gran parte dell'isola è stata designata come area protetta. E non dimenticate di visitare il Faro di Skomvær (Skomvær fyr). Costruito nel 1887, è considerato l'avamposto atlantico più remoto delle Lofoten.



Reine

Spesso citato come il più bel villaggio della Norvegia, Reine (letteralmente “Regina”), è una pittoresca comunità di pescatori situata sull'isola di Moskenesøy. Questa popolare attrazione turistica è stata a lungo uno dei luoghi preferiti da pittori e scalatori grazie alla sua spettacolare vista sul fiordo e sulle montagne.

L'altura che sovrasta il villaggio offre una vista superba del Moskenesstrømmen, un vortice descritto da Jules Verne e Edgar Allan Poe e considerato uno dei vortici più forti al mondo. Per vedere da vicino il vortice, è possibile fare una bellissima escursione in barca attraverso il Moskenstraumen.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Rorbuer

Per un'esperienza davvero indimenticabile, concedetevi un soggiorno in una delle iconiche capanne da pesca rosse delle Lofoten. Arroccate sopra le acque di marea in innumerevoli villaggi di pescatori delle Lofoten, molte di queste “rorbuer” (o “sjøhus”) sono state convertite in alloggi e sono perfette come base per esplorare la zona. Originariamente costruiti per fornire un semplice riparo per la notte ai pescatori, molti di questi moli, spesso alti due o tre piani, sono ora disponibili per i turisti. Le sistemazioni variano da quelle di base, cioè con qualche branda e una stufa, a lussuose suite con servizio di catering completo.



QUANDO ANDARE ALLE LOFOTEN

Il periodo da metà maggio a metà luglio coincide con il sole di mezzanotte o quantomeno le notti bianche. L'estate è la stagione migliore per le attività outdoor come i safari in barca o le escursioni in kayak. Per contro l'autunno (settembre-ottobre e marzo) è il periodo con le maggiori possibilità di vedere l'aurora boreale. In pieno inverno (dicembre-febbraio) le giornate sono corte e buie ma tutt'altro che prive di fascino, sia per l'atmosfera natalizia (tutto dicembre-inizio gennaio), che per il contrasto tra la notte polare ed il biancore della neve che ricopre fiordi, montagne e villaggi.

PROGRAMMA DI VIAGGIO – 8 giorni / 7 notti

1° GIORNO – ITALIA / EVENES / HARSTAD (50 km ca.)

Partenza con volo di linea per Evenes, via Oslo. Scalo a Oslo. All'arrivo a Evenes, ritiro dell'auto a noleggio riservata e partenza per Harstad. Sistemazione presso Thon Harstad 4*, in 2 camere superior e pernottamento (https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/harstad/thon-hotel-harstad/?utm_source=google&utm_medium=infoboks&utm_campaign=GMB)

2° GIORNO – HARSTAD / ISOLE LOFOTEN, REINE (290 KM CA.)

Prima colazione. Partenza alla volta delle isole Lofoten via terra, l'arcipelago più celebre di Norvegia, noto per i suoi paesaggi mozzafiato. Vedrete come la morfologia del territorio attorno a voi cambierà poco a poco. La giornata di oggi è dedicata a raggiungere la parte sud delle Lofoten: vi consigliamo, tra le altre cose, di visitare il classico villaggio di pescatori di Sakrisøy, la cittadina di Reine posta su una piccola penisola e Å villaggio famoso per il suo nome cortissimo e per il museo dello stoccafisso. Successivamente, non perdetevi le spiagge di Haukland ed Uttakleiv con bellissime viste e la loro bianca sabbia, oltre al luogo magico dei surfisti, ovvero Unstad. Sistemazione nell'area di Reine e pernottamento. Sistemazione presso **Reine Rorbuer – in comfort rorbu cabin** (4 letti). (https://reinerorbuer.no/en/?pseudo_id=pseudo_nax4ea3wn3j_1749720104032)

3° e 4° GIORNO – REINE, ISOLE LOFOTEN

Prima colazione e pernottamento. Giornate a disposizione per visite e attività individuale, o per relax. Sistemazione presso **Reine Rorbuer – in comfort rorbu cabin** (4 letti). Reine offre una combinazione di bellezza naturale e fascino culturale. Tra le cose da vedere, spiccano il pittoresco villaggio di pescatori, con le sue caratteristiche case in legno, e i punti panoramici che offrono viste mozzafiato sulle montagne e sul mare. Non mancano musei che raccontano la storia della pesca e della cultura locale, e la possibilità di fare escursioni per ammirare la natura selvaggia.

Attrazioni principali:

Villaggio di pescatori di Reine: Passeggiare tra le caratteristiche case in legno, le rorbu (case di pescatori) e i moli, ammirando il panorama mozzafiato.

Hamnøy: Un villaggio di pescatori nelle vicinanze di Reine, famoso per il suo ponte che collega le isole e per la vista panoramica.

Skariskøya: Un'altra isola con un piccolo villaggio di pescatori, raggiungibile con un breve tragitto.

Reinebringen: Un punto panoramico che offre una vista mozzafiato sulla laguna di Reine e sulle montagne circostanti.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Hamnøy Scenic Viewpoint: Un altro punto panoramico a Hamnøy, con vista sul ponte e sulla baia.

Lofoten Stockfish Museum: Un museo che illustra la storia della pesca dello stoccafisso e della sua lavorazione.

Norwegian Fishing Village Museum: Un museo che racconta la storia dei villaggi di pescatori delle Lofoten.

Chiesa di Flakstad: Una vecchia chiesa in legno con un'atmosfera suggestiva.

Attività all'aperto:

Escursioni: Numerosi sentieri permettono di raggiungere le montagne e i punti panoramici, come Helvetestinden e Munken.

Rafting: Un'esperienza avventura per gli amanti dell'adrenalina.

Tour in barca: Per ammirare la costa e i villaggi di pescatori da una prospettiva diversa.

5° GIORNO – REINE / SVOLVÆR (125 KM CA.)

Prima colazione. Proseguimento per la “capitale delle isole Lofoten”, la cittadina di Svolvær. Sistemazione presso **Svinoya Rorbuer** in rorbu xxl (<https://www.svinoya.no/>). Tempo a disposizione per le attività e le visite.

6° GIORNO – SVOLVÆR, ISOLE LOFOTEN

Giornate a disposizione per visite e attività individuale, o per relax. Trattamento di solo pernottamento nella medesima struttura.

Svolvær offre numerose attività, sia in città che nei dintorni. Tra le esperienze più popolari ci sono le crociere per osservare l'aquila di mare, le escursioni a piedi o in bicicletta nei sentieri panoramici, e la visita al Museo Lofoten Krigsminne.

Attività da fare:

Crociera per osservare l'aquila di mare: Svolvær è un ottimo punto di partenza per le crociere nel Trollfjord, dove si possono ammirare le aquile di mare e la fauna locale.

Crociera in barca per la pesca: Un'esperienza autentica per conoscere la cultura della pesca delle Lofoten e vedere i villaggi di pescatori.

Museo Lofoten Krigsminne: Approfondisci la storia della seconda guerra mondiale nelle Lofoten.

The Fisherman's Wife: Visita il faro in bronzo rappresentante la moglie del pescatore, un'attrazione iconica di Svolvær.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Gallery Dagfinn Bakke e Northern Norway Art Centre: Se ami l'arte, non perderti le gallerie di Svolvær.

Alti Svolvær: Un centro commerciale con diverse opzioni per lo shopping e il cibo.

Sentieri Djevelporten e Tjeldbergtind: Escursioni a piedi per ammirare la bellezza naturalistica delle Lofoten.

Magic Ice Lofoten: Una esperienza unica all'interno di un museo di ghiaccio.

Attività nei dintorni di Svolvær:

Reine, Hamnøy e Skariskøya: Tour fotografici per ammirare i villaggi più caratteristici delle Lofoten.

Vågan Church: La cattedrale delle Lofoten, da visitare per la sua architettura.

Kjeøya kystbatteri: Un'area con bunker della seconda guerra mondiale e palafitte di stoccafisso.

Aurora Boreale: Durante i mesi invernali, le Lofoten sono un ottimo posto per osservare l'aurora boreale.

Esplorazione dei fiordi: In barca, in kayak o in motoscafo, puoi scoprire la bellezza dei fiordi delle Lofoten.

Escursioni a cavallo, con slitta o in kayak: Se ami l'avventura, scegli un'escursione diversa per esplorare le Lofoten.

Passeggiate in montagna: Scopri il sentiero Djevelporten (Porta del Diavolo) o altre escursioni a piedi.

7° GIORNO – ISOLE LOFOTEN / HARSTAD (135 KM CA.)

Ulteriore tempo libero a disposizione per visite e approfondimenti. A seguire partenza verso l'area dell'aeroporto di Evenes. Sistemazione in albergo, **Thon Harstad 4***, in 2 camere superior. Pernottamento. Situata su una collina all'estremità settentrionale di Hinnøya, Harstad è la cittadina più grande della zona e tecnicamente rientra nella contea di Troms. È un piccolo centro industriale e militarizzato, pieno di moli, cisterne e magazzini, che, in netto contrasto con i rilassati villaggi più a sud che vivono di pesca e turismo, trasmette una certa carica di energia.

8° GIORNO – HARSTAD / EVENES (30 KM CA.) / ITALIA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto, rilascio dell'auto noleggiata e partenza alle ore 10,30 con volo di linea per l'Italia. Scalo a Copenaghen (12,50/16,20). Arrivo a Malpensa alle ore 18,25.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

IL PROGRAMMA COMPRENDE:

- Voli di linea da Milano Malpensa, con SAS, classe economy, con 1 bagaglio a persona;
- Sistemazione in hotel indicati o similari cat 4*, 2 x camere doppie, con servizi privati per 2 notti;
- Sistemazione alla isole Lofoten in rorbuer/appartamento ad uso esclusivo da 4 posti letto, presso le strutture indicate o similari, per 5 notti (inclusa biancheria e pulizia finale);
- Trattamento di pernottamento e prima colazione per 5 notti;
- Trattamento di SOLO pernottamento per 2 notti (in rorbuer zona Svolvær);
- Noleggio auto cat. SUV (tipo Hyundai Tucson o similare) cambio manuale o automatico per 7 giorni, con presa e rilascio presso Evenes aeroporto (presa ore 20.30 – rilascio ore 08,30), incluso kilometraggio illimitato, CDW, TP, 1 conducente, tasse locali e aeroportuali, INCLUSA ASSICURAZIONE INTEGRATIVA FRANCHIGIA ZERO;
- Assicurazione spese mediche, bagaglio, annullamento all risk;
- Assicurazione viaggi rischi zero;
- Tasse aeroportuali;

(*) NOTA BENE: è richiesto un deposito cauzionale a garanzia del noleggio auto, maggiori dettagli su richiesta in base al noleggiatore disponibile al momento della prenotazione.

GLI ESATTI IMPORTI DI DEPOSITO E FRANCHIGIA PREVISTI SONO SOGGETTI A RICONFERMA NEL MOMENTO EFFETTIVO DELLA PRENOTAZIONE E POSSONO VARIARE IN BASE AL NOLEGGIATORE. E' OBBLIGATORIO ESSERE IN POSSESSO DI UNA CARTA DI CREDITO CON I NUMERI IN RILIEVO PER CIASCUNA AUTO NOLEGGIATA, RICHIESTA PER IL RITIRO DELL'AUTO E COME GARANZIA. MASSIMALE CARTA DI CREDITO RICHIESTO: € 2.000 (minimo)

IL PROGRAMMA NON COMPRENDE:

- Tutti i pasti non specificati nell'itinerario;
- IL NOLEGGIO AUTO NON INCLUDE: carburante, assicurazione integrative e opzionali, pedaggi/tunnel, costo extra per 2° autista, parcheggi, ecc.
- Trasferimento non indicati come inclusi;
 - Facchinaggio;
 - Bevande non incluse, mance ed extra in genere;
 - Supplementi, visite ed escursioni facoltative;
 - Tutto quanto non incluso in programma o alla voce "IL PROGRAMMA COMPRENDE"

QUOTE DEL TOUR – 8 giorni / 7 notti

PROGRAMMA LOFOTEN TOUR

Quota adulto in camera doppia (quota alla data del 12 giugno 2025)	€ 3.105
Quota bambino in camera doppia (quota alla data del 12 giugno 2025)	€ 2.280
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO, MEDICO, BAGAGLIO, COVID (per persona)	inclusa
Quota gestione pratica per persona	€ 70 OMAGGIO
COSTO TOTALE DEL VIAGGIO PER NUCLEO FAMILIARE (al 12 giugno 2025)	€ 11.595

DOCUMENTI PERSONALI E FORMALITÀ SANITARIE

Passaporto in corso di validità (validità residua 6 mesi) - carta d'identità valida per l'espatrio in corso di validità (validità residua 6 mesi)

<https://www.viaggiaresicuri.it/approfondimenti-insights/documentidiviaggio>

DOCUMENTI MINORI: devono essere in possesso di passaporto individuale oppure, qualora gli Stati attraversati ne riconoscano la validità, di carta d'identità valida per l'espatrio. Dal 4 giugno 2014 è entrata in vigore la nuova disciplina riguardante la dichiarazione di accompagnamento, finalizzata a garantire una maggiore tutela del minore, a rendere più agevoli i controlli alle frontiere. <https://www.poliziadistato.it/articolo/191>

VISTI: NESSUNO

VACCINAZIONI: Nessuna. Per informazioni in merito a vaccinazioni raccomandate ma non obbligatorie, si consiglia di consultare il proprio medico. Per informazioni sulle malattie presenti, consultare la Sezione "Situazione Sanitaria" presente per ogni singolo paese, sul sito: www.viaggiaresicuri.it

FORMALITÀ SANITARIE: Controllare SEMPRE la situazione della destinazione scelta sul sito www.viaggiaresicuri.it

**POSTI VOLO INDICATI OPZIONATI SENZA IMPEGNO, CON SCADENZA A LUNEDÌ 16/6 ORE 15.00.
NESSUN ALTRO SERVIZIO È STATO OPZIONATO O PRENOTATO, LA DISPONIBILITÀ È DA RITENERSI
SOGGETTA A RICONFERMA.**



Parti con Noi srl
Via Cubetta, 41
Colognola ai Colli (VR)
Tel. 0456151061

Giulia 335 5738016
Marco 348 4036898

giulia@100x100holidays.com
marco@100x100holidays.com

VISITA IL NOSTRO SITO:
www.100x100holidays.com